



Uitnodiging Bijscholing schermeren



De Nederlandse Academie van Schermeren & KNAS-opleidingen

De NAS en de KNAS-opleidingen nodigen u uit voor aanwezigheid en deelname aan de bijscholing dag voor schermeren. De genodigden zijn schermeren en de mensen die fungeren in de randvoorwaarden van hun beroepsuitoefening, zoals KNAS-bestuursleden en leden van commissies binnen de bond.

Workshop dag Athletic Skills Model (ASM)

Door de voorzitter van de Technische Commissie van de NAS, Jeroen Divendal:

De NAS bijscholing dag heeft de handen ineen gesloten met de KNAS opleidingen om deze workshop dag te organiseren. Het ASM wordt tijdens de opleiding van de KNAS aangereikt aan de kandidaten. Logisch, want het ASM geeft handvatten aan schermtrainers hoe de sport gezondheid verbetert en plezier stimuleert.

De mensen van het Athletic Skills Model hebben enthousiast de uitnodiging van de NAS en KNAS aanvaard om hun model voor gezonde sport en bewegen te introduceren aan trainers en betrokkenen in de schermsport. Het model geeft duidelijke inhoud aan de ontwikkeling van motorisch leren, talentontwikkeling, breedtesport en wedstrijdsport. Zodoende geeft het ook verdiepende inhoud aan het LTAD-model voor levenslang sporten dat de KNAS omarmt. Het ASM is wetenschappelijk gefundeerd en aangepast aan de huidige tijd. Workshopleiders Geert Savelsbergh en Yordi Vermaat zullen het model presenteren in zijn algemeenheid en in relatie tot de kenmerken van de schermsport.



De dag zal bestaan uit een ochtend en een middag waarin middels lezingen en praktijkoefeningen de bouwstenen van het ASM worden verduidelijkt. De thema's: concentrisch, het continuüm, talentontwikkeling worden onder andere besproken. Vervolgens wordt de vertaling gemaakt hoe de schermeren deze kennis kunnen omzetten in hun praktijk van lesgeven.

Kijk voor meer info, het boek en de ontwikkelaars van het ASM, op: <https://www.athleticsskillsmodel.nl/over-asm/>

Datum: Zaterdag 18 januari 2020

Locatie: De Meent Bauerfeind, Terborchlaan 301,
1816MH Alkmaar

Aanmelden: uiterlijk 10 januari 2020
Meld u aan voor deelname aan de workshops en
lezingen bij voorzitter TC NAS J. Divendal
e-mail: jdivendal@gmail.com tel: 06-51783516

Kosten: Voor NAS leden: €25,-
Wie ter plaatse lid wordt betaalt ook €25,-
Niet NAS leden betalen: €35,-
Deelnemers KNAS-opleidingen: Gratis
KNAS-bestuursleden en commissieleden: Gratis
Bedrag is inclusief lunch en koffie.
Betaling contant ter plekke.

Tijden:

09:30-10:00 uur: Inloop, koffie.

10:00-13:00 uur: deel 1 Athletic Skills Model

10:00-11:30 Interactieve lezing ter introductie van de achtergronden van het ASM welke inzicht zullen geven in de principes van het model,

11:30-13:00: Praktijkdeel. Sportkleding nodig.

13:00-14:00 uur Lunch:

U kunt gebruik maken van een uitgebreide lunch bestaande uit broodjes, fruit, drinken e.d.

14:00-17:00 uur: deel 2 Athletic Skills Model

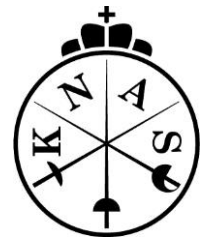
14:00-15:30 Interactieve lezing en workshop ter concretisering van de oefenstof van het ASM in de praktijk van de schermeren

15:30-17:00 Praktijkdeel. Sportkleding nodig.

17:00-17:30 Napraten, uitloop



Uitnodiging Bijscholingen schermeren



De Nederlandse Academie van Schermeren & KNAS-opleidingen

Over het Athletic Skills Model

Het ASM is een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd talentontwikkelingsmodel voor de topsport, de breedtesport en ongeorganiseerde sport, het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en de sector kunst en cultuur. De optimale ontwikkeling vindt plaats als alle partijen vanuit eenzelfde, gefundeerde visie werken, met de beweging centraal. Deze nieuwe manier van denken over bewegen is de basis van kwalitatieve beweegprogramma's. In plaats van alleen te kijken naar de smalle topsport, richt het ASM zich op alle bewegers, van elk niveau. Talentontwikkeling geldt voor iedere beweging. Een vroegtijdige eenzijdige belasting of specialisatie zorgt voor een grotere kans op blessures, overbelasting en uitval. Voor een gezonde en kwalitatieve ontwikkeling is het goed om zo veel mogelijk verschillende basisvaardigheden binnen sporten, spelvormen, oefenvormen en activiteiten te doen. Dit zorgt voor betere prestaties, minder blessures, meer creativiteit en meer plezier in sport en bewegen.

Het ASM is in 2012 gepubliceerd in een Nederlandstalig boek (Wormhoudt, Teunissen, & Savelsbergh, 2012) en in 2018 als Engelstalig boek met uitbreiding (Wormhoudt, Savelsbergh, Teunissen, & Davids, 2018). De grote belangstelling voor het ASM wordt momenteel beantwoord door het opleiden van sportkader en fysiotherapeuten in de ASM Academy, het ontwikkelen van innovatieve trainingsmaterialen, het monitoren van beweegvaardigheid onder jeugd en het ontwerpen van beweegvoorzieningen voor gemeenten, scholen, sportaccommodaties en gezondheidscentra.

Over de workshophouders

Prof. dr. Geert Savelsbergh is een van de grondleggers van het Athletic Skills Model. Hij is hoogleraar aan de afdeling Bewegingswetenschappen, VU Amsterdam, en lector Talentontwikkeling, Hogeschool van Amsterdam. Hij houdt zich onder andere bezig met perceptueel-motorisch leren en het zoeken naar 'key-indicators' (zoals bijvoorbeeld kijkgedrag; spelinzicht) voor talent-identificatie en -ontwikkeling. Hiernaast heeft hij vele jaren gewerkt als jeugd voetbaltrainer en speciale affiniteit met diverse balsporten waaronder voetbal, tennis, cricket, hockey en golf.



Yordi Vermaat diende zes jaar binnen het Korps Mariniers. Hierna heeft hij de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam) met het predicaat cum laude en als honours student afgerond. De implementatie van de ASM Adaptaball stond centraal in zijn afstudeeronderzoek. Yordi heeft gewerkt als fysieke trainer van judoka's binnen het RTC Noord West en bij VOC Amsterdam (handbal). Nu is hij fysieke trainer bij Kyokushin Karate en rolstoelhockey. Daarnaast opleidingsdocent binnen het CIOS Haarlem/Hoofddorp en werkzaam bij het Athletic Skills Model.